

DLRG

Seligenstadt



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Baderegeln

Geschäftszeiten

Mittwoch 19.00 bis 21.00 Uhr in der
Ausbildungs- und Wachstation am Freibad

Ausbildungs- und Wachstation

Am Schwimmbad 5
63500 Seligenstadt

Postanschrift:

Postfach 1225
63488 Seligenstadt

Tel/Fax: 06182-200 769

E-mail: mail@seligenstadt.dlrg.de

http: [//www.seligenstadt.dlrg.de](http://www.seligenstadt.dlrg.de)

	Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst.		Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.
	Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.		Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.
	Gehe nur zum Baden, wenn Du dich wohl fühlst.		Tauche andere nicht unter!
	Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.		Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.
	Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.		Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.
	Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.		Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.
	Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.		Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.

Quelle: www.dlrg.de